

## Balade au vert dans la Nièvre...

A quelques tourbillons de feuilles de Paris, dans la Nièvre, il fait bon se mettre au vert.

Promenons-nous dans les bois pendant que le grand froid n'y est pas, joignons l'écolo à l'agréable en visitant La Charité, partons à la chasse aux champignons, dormons « écocitoyen »...

### Traverser à vélo électrique vignobles, ville ou forêt



La Charité-sur-Loire, cité historique du livre avec son prieuré clunisien classé à l'Unesco, a la spécificité d'héberger des ateliers de métiers oubliés et... des vélos électriques !

Grâce à ces petites reines écolos et confortables, possédant une autonomie d'une trentaine de kilomètres, profitez d'une virée dans la ville, en bord de Loire, ou à travers les vignes alentours, sans vous soucier des montées, redoutables pour les moins entraînés.

Avantage pour les cyclistes dilettantes : le lendemain, vous serez en pleine forme pour la balade champignons...

Location de vélos électriques : à partir de 13 € le vélo pour 1/2 journée  
Office de Tourisme de La Charité-sur-Loire et du Pays Charitois – La Charité-sur-Loire  
T : 03 86 70 15 06 - [www.lacharitesurloire-tourisme.com](http://www.lacharitesurloire-tourisme.com)



## Cueillette des champignons en forêt des Bertranges

Un petit coin de paradis qui fait le bonheur des romantiques, des rêveurs et des gourmands, pour une parenthèse automnale à croquer...

Un guide professionnel vous accompagne faire un brin de cueillette en forêt et vous fait partager sa passion et ses connaissances de la nature.

Autrefois siège d'une activité économique intense où se côtoyaient bûcherons, ferronniers et fabricants de charbon et de bois, la forêt des Bertranges est peuplée de différentes variétés de champignons : bolets, cèpes, chanterelles ou pleurotes et trompettes, que du régal à mettre dans votre assiette une fois rentrés !

Après l'effort, le réconfort autour d'un pique-nique offert en forêt...

9, 15, 23, 29 octobre et 6 novembre 2011 : sortie champignons (3h)  
Instant Nature - T: 03 86 57 98 76 - [www.instant-nature.org](http://www.instant-nature.org)



## Douce nuit au cœur de la forêt



Niché dans le Parc Naturel Régional du Morvan, à une poignée de kilomètres d'Avallon, le Domaine de Velotte \*\*\* est élégant et bioclimatique, parfaitement intégré dans son environnement.

L'ambiance est relaxante, l'endroit est ressourçant et les chambres, joliment décorées, donnent toutes sur le parc pour un calme optimum.

Autour : forêt, collines, vallons, prétextes à randonnée, et non loin, les lacs des Settons, de Saint-Agnan ou de Pannecière,

pour les amateurs de sports nautiques.

Sur place : des chambres joliment décorées avec vue sur le parc.

71 € la nuit en chambre double + pdj – Panier pique-nique : 7,50 €  
Domaine de Velotte – Brassy – T : 06 72 50 14 25 – [www.develotte.com](http://www.develotte.com)

**ADRT de la Nièvre - T : 03 86 36 39 80**  
**[www.nievre-tourisme.com](http://www.nievre-tourisme.com)**

Contacts Presse : A Paris : Sylvie Blin – T : 01 40 53 97 03 – [sylvie@sylvieblin.com](mailto:sylvie@sylvieblin.com)  
A l'ADRT Nièvre : Philippe Audoin – T : 03 86 23 14 54 – [philippe.audoin@nievre-tourisme.com](mailto:philippe.audoin@nievre-tourisme.com)